

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 4 janv 14 sept 1 fév 12 oct 29 mars 9 nov 26 avril 7 déc 24 mai	Hambourgeois au bœuf Pommes de terre en quartiers Laitue, tomate et cornichon Morue en croûte de pommes de terre Riz aux fines herbes Légumes du jour	Pâtes, sauce à la viande Pita florentine (fêta et épinards) Salade de carottes	Cuisse de poulet BBQ Riz Macaroni, sauce au fromage Pois verts	Pizza (3 choix) Salade du chef Chili végétarien Riz basmati Maïs en grains	Pâtes aux tomates et aux trois fromages Légumes Montégo	Mets principal : 2,95 \$ Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich ! 
Semaine 2 24 août 11 janv 21 sept 8 fév 19 oct 8 mars 16 nov 5 avril 14 déc 3 mai 31 mai	Poulet au beurre Riz basmati Macédoine soleil levant Croquette de fromage sur pain Mayonnaise au pesto Pommes de terre rôties Laitue, tomates, cornichon	Sandwich chaud à la côte levée de boeuf Mini épi Wrap et sauce style sud-ouest Salade de chou	Poulet Tao Tofu Tao Riz basmati Fleurets de brocolis	Bœuf BBQ Purée de pommes de terre Filet de saumon Sauce basilic et tomates Riz aux fines herbes Duo de carottes tranchées	Sous-marin chaud césar au poulet Salade césar	
Semaine 3 31 août 15 fév 28 sept 15 mars 26 oct 12 avril 23 nov 7 avril 18 janv 10 mai 7 juin	Poulet croustillant Merlu en croûte de pain au cheddar Orzo crémeux Macédoine californienne	Pâté chinois Macédoine Île-du-Prince-Édouard Croque-thon Salade d'épinards	Spaghetti, sauce à la viande Risotto végétarien Duo de carottes tranchées	Riz au poulet, rouleau de printemps et sauce chili Salade de chou asiatique Quésadilla végétarien Sauce salsa Salade de maïs	Hambourgeois de poulet Pommes de terre en quartiers Laitue, tomate et cornichon	LE MENU : est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires; peut être sujet à des changements sans préavis; n'est pas sans allergènes.
Semaine 4 7 sept 25 janv 5 oct 22 fév 2 nov 22 mars 30 nov 19 avril 17 mai	Assiette kefta, sauce au yogourt piquante Bouchées de poisson à la mode du sud Couscous Légumes fusion	Tortellinis au fromage, sauce rosée Salade verte Poulet au lait de coco Orge pilaf Légumes du jour	Saucisses de dinde Pommes de terre rôties et persillade Rigatonis gratinés à la courge Macédoine Île-du-Prince-Édouard	Sandwich mexicain Salade de maïs Rotinis, sauce jardinière gratinés Salade d'épinards	Sandwich shish-taouk, sauce tzatziki Laitue, tomate, oignon rouge	Centre de services scolaire de Montréal Québec