

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Semaine 1</p> <p>11 sept 29 janv 9 oct 25 mars 6 nov 22 avril 4 déc 20 mai</p>	<p>Poulet au lait de coco Riz basmati</p> <p>Wrap sud ouest Mayonnaise épicée</p> <p>Duo de carottes tranchées</p>	<p>Pâtes, sauce bolognaise</p> <p>Pita à la florentine (fêta et épinards)</p> <p>Salade de chou</p>	<p>Hambourgeois au bœuf Laitue et tomates</p> <p>Gratin de pâtes au thon</p> <p>Macédoine soleil levant</p>	<p>Cuisse de poulet Piri Piri Riz à la créole Pois et carottes</p> <p>Macaroni au fromage 2.0 Salade d'épinards</p>	<p>Sous-marin chaud au poulet césar</p> <p>Salade César</p>	<p>Mets principal : 2,70 \$</p> <p>Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 
<p>Semaine 2</p> <p>18 sept 5 fév 16 oct 4 mars 13 nov 1 avril 11 déc 29 avril 8 janv 27 mai</p>	<p>Penne aux boulettes Sauce pomodoro Légumes du jour</p> <p>Croque-thon Salade verte</p>	<p>Poulet marrakech Couscous au curcuma Duo de courgettes</p> <p>Croquette de fromage sur pain au sésame Salade du marché</p>	<p>Poulet tao</p> <p>Brandade de sol Riz à l'orientale Légumes Montégo</p>	<p>Rotinis sauce végétarienne gratinés Légumes fusion</p> <p>Sandwich cubain Salade de chou</p>	<p>Pizza (3 choix)</p> <p>Salade César</p>	
<p>Semaine 3</p> <p>28 août 15 janv 25 sept 12 fév 23 oct 11 mars 20 nov 8 avril 18 déc 6 mai 3 juin</p>	<p>Saucisses de dinde Pommes de terre rôties et persillade</p> <p>Filet de saumon grillé, sauce vierge Riz basmati</p> <p>Macédoine soleil levant</p>	<p>Sandwich Shish Taouk</p> <p>Tortilla chaud tomates séchées et ricotta Salade d'épinards</p>	<p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Risotto végétarien Duo de carottes tranchées</p>	<p>Sandwich côtes levées Épis de maïs et salade de chou</p> <p>Tortellinis au fromage, sauce rosée 2.0 Légumes du jour</p>	<p>Hambourgeois de poulet, chapelure multigrain</p> <p>Salade jardinière</p>	<p>LE MENU :</p> <p>est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;</p> <p>peut être sujet à des changements sans préavis;</p> <p>n'est pas sans allergènes.</p>
<p>Semaine 4</p> <p>4 sept 22 janv 2 oct 19 fév 30 oct 18 mars 27 nov 15 avril 13 mai</p>	<p>Pâté chinois</p> <p>Bouchées de poisson à la mode du sud-ouest Couscous au curcuma</p> <p>Légumes fusion</p>	<p>Pâtes aux tomates et aux trois fromages</p> <p>Bœuf Stroganoff Nouilles aux œufs</p> <p>Légumes Montégo</p>	<p>Poulet au beurre Duo de haricots</p> <p>Chili végétarien Crème sûre Salade de maïs</p> <p>Riz basmati</p>	<p>Sandwich chaud à la mexicaine Salade du marché</p> <p>Rigatonis gratinés à la courge Pois et carottes</p>	<p>Hot-dogs au poulet</p> <p>Salade de chou</p>	

Pour que votre enfant utilise la carte étudiante à la cafétéria, visitez le : <https://portailparents.ca>
Dans la section « Ressources » et accéder au site web « Ma cafétéria »